

Reparatur_Dialog

Der Reparatur- Dialog in der Paartherapie oder Paarberatung bedeutet:

...ich höre Dir (wirklich) zu...

... Du hörst mir (wirklich) zu...

Wir sagen, was wir vom jeweils anderen verstanden haben... A zu B und B zu A

Lösungsmöglichkeiten nach dem Dialog:

Was bin ich bereit, meinem Gegenüber anzubieten, damit die Beziehung besser werden kann?...

Was ist mein Gegenüber bereit, mir anzubieten, damit die Beziehung besser werden kann?...